

**WYKAZ TEMATÓW DO REALIZACJI PRZEZ PEDAGOGÓW SZKOLNYCH
W ROKU SZKOLNYM 2025 / 2026**

I. Życie z innymi

1. Mój styl uczenia się. Techniki efektywnego uczenia się.
2. Konflikt – jego negatywne i pozytywne aspekty.
3. Umiejętność porozumiewania się. Bariery komunikacyjne.
4. Co to znaczy być asertywnym? Uległość, asertywność, agresja – analiza postaw;
5. Znam siebie – lubię siebie.
6. Świat naszych emocji. Wyrażanie uczuć.
7. Umiejętne radzenie sobie w sytuacjach trudnych. Na kogo mogę liczyć?
Gdzie szukać pomocy w sytuacjach kryzysowych.
8. Kłamstwo, a szczerość. Jak powstaje plotka i „feke news”?
9. Radzenie sobie z krytyką.
10. Każdy inny, wszyscy równi. Czy jestem człowiekiem tolerancyjnym?
11. Empatia – zrozumieć innych.

II. Odpowiedzialność za siebie i innych. Prawo.

1. Przyczyny i skutki wagarów. Dlaczego warto się uczyć?
2. Kreowanie własnego wizerunku - kultura osobista. Przeżytek czy konieczność?
3. "Jak cię widzą, tak cię piszą" - słów kilka o autoprezentacji , także w mediach społecznościowych. Nasza prywatność a wirtualny świat.
4. Bliskie relacje – odpowiedzialność za siebie i partnera.
5. Cyberprzemoc – jak sobie z nią radzić?
6. Fazy miłości i małżeństwa.
7. Jestem świadomy i odpowiedzialny za swe czyny.
8. Normy są przydatne – co by było, gdyby ich nie było?

III. Zdrowie

1. Mechanizm uzależnień.
2. Zdrowy styl życia – moda czy potrzeba? Wzmacnianie zdrowia psychicznego.
3. O mądrej diecie – jak zadbać o siebie?
4. Niewłaściwe motywy podejmowania życia seksualnego.
5. Pułapka współuzależnienia.
6. Skuteczna kontrola stresu.
7. Moda na „dopalacze” – o groźnych skutkach zażywania substancji psychoaktywnych.
Elementy programu „Smak życia’.

IV. Ja i świat

1. Co znaczy dla mnie fakt, że jestem Polakiem? Czym jest patriotyzm?
2. Jednostka , a społeczeństwo – czy pojedynczy człowiek ma wpływ na to, co dzieje się na świecie?
3. Poczucie odpowiedzialności, miłość do ojczyzny oraz szacunek dla polskiego dziedzictwa kulturowego – jestem Polakiem;

4. Solidarność, demokracja, tolerancja i wolność dla wszystkich – co to znaczy?
5. Jestem obywatelem prawa – prawa i obowiązki dla każdego.
6. Nasi idole i celebryci – czym nas zachwycają?
7. W jakim towarzystwie przebywam? W jaki sposób dobór znajomych świadczy o mnie?

V. Współczesne problemy i wyzwania

1. Handel ludźmi – czy istnieje w XXI wieku?
2. Spotkania towarzyskie w wirtualnym świecie – konsekwencje działania w sieci.
3. Sztuczna inteligencja – czy zastąpi nas we wszystkim?
4. Cyberprzemoc- skutki prawne.
5. Jak nie stać się ofiarą i sprawcą przestępstwa. Wybrane zagadnienia prawa.
6. Współczesne problemy cywilizacyjne – degradacja środowiska, bieda.

VI. Samorealizacja

1. Wartości, które cenię w życiu najbardziej.
2. Konstrukttywne i destrukcyjne sposoby radzenia sobie ze stresem.
3. Moje marzenia – co robię, by je zrealizować? Warunki sukcesu życiowego.
4. Jak skutecznie dyskutować i współpracować?
5. Koniec szkoły – i co dalej? Zmieniający się rynek pracy, a kształcenie ustawiczne.
6. Życie z pasją - jak żyć ciekawie?
7. Co warto przeczytać? Co warto obejrzeć?
8. Czy warto w dzisiejszym świecie iść pod prąd – myślenie kreatywne, innowacyjne.
9. Zarządzanie własnym czasem.